



**ΑΝΑΦΟΡΑ &**

**ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΚΘΕΣΗ**

**A5.2 - ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΑΘΑΡΟΎ-**

**ΠΡΑΣΙΝΟΥ**

**ΗΜΕΡΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ**

**"ΕCOCLEAN: ΠΡΑΣΙΝΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΓΙΑ  
ΈΝΑ ΠΙΟ ΥΓΙΕΙΝΌ ΠΕΡΙΒΆΛΛΟΝ"**

**20 ΝΟΕΜΒΡΊΟΥ 2024 | ΠΑΦΟΣ, ΚΥΠΡΟΣ**



**Green  
Clean**



Co-funded by  
the European Union

ERASMUS+ Project: "Green - Clean"

# 2023-1-RO01-KA210-ADU-000151775

# ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ Υ & ΕΠΙΠΤΩΣΗ R E P O R T

A 5.2 - CLEAN-GREEN ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ  
ΗΜΕΡΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ

**"EcoClean: Πράσινος καθαρισμός για ένα πιο  
υγιεινό περιβάλλον"**

- 20 Νοεμβρίου , 2024 | ΠΑΦΟΣ , C Y R P U S -

Έργο Erasmus +: "Πράσινο - Καθαρό"

Project nr . 2023-1-RO01-KA210-ADU-000151775

Παρτενέρι

- STE SERV IMPACT – Μπουκουρέστι, Ρουμανία
- ΟΠΕΙ – Πάφος, Κύπρου

Υλικό που παράγεται με την οικονομική υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το περιεχόμενο αυτού του υλικού αποτελεί αποκλειστική ευθύνη των συγγραφέων και η Εθνική Υπηρεσία και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν ευθύνονται για τον τρόπο με τον οποίο θα χρησιμοποιηθεί το περιεχόμενο αυτών των πληροφοριών.

# 1. Εισαγωγή

Το εργαστήριο EcoClean: Πράσινος Καθαρισμός για ένα πιο Υγιές Περιβάλλον στόχευε κυρίως στην εκπαίδευση των συμμετεχόντων σχετικά με τη σημασία του οικολογικού καθαρισμού και την προώθηση βιώσιμων πρακτικών που προστατεύουν το περιβάλλον και την υγεία. Οι δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν διαρθρώθηκαν σε πέντε θεματικές ενότητες, που συμπληρώθηκαν από διαδραστικές συνεδρίες και πρακτικές ασκήσεις.

Σε ένα παγκόσμιο πλαίσιο όπου η προστασία του περιβάλλοντος γίνεται ολοένα και πιο επείγουσα, το εργαστήριο EcoClean: Green Cleaning for a Healthier Environment σχεδιάστηκε ως μια εκπαιδευτική πρωτοβουλία με στόχο την αντιμετώπιση των προκλήσεων που θέτει η χρήση συμβατικών προϊόντων καθαρισμού. Αυτά τα προϊόντα, αν και είναι απαραίτητα για τη διατήρηση της υγιεινής, μπορούν να έχουν αρνητικές επιπτώσεις στο περιβάλλον και την ανθρώπινη υγεία λόγω της υψηλής περιεκτικότητάς τους σε επιβλαβείς χημικές ουσίες. Έτσι, ο κύριος στόχος του εργαστηρίου ήταν η ευαισθητοποίηση των συμμετεχόντων και η προώθηση βιώσιμων πρακτικών που συμβάλλουν στην προστασία του πλανήτη.

Το εργαστήριο ήταν στρατηγικά δομημένο σε πέντε θεματικές ενότητες. Αυτές οι ενότητες παρείχαν στους συμμετέχοντες έναν ισορροπημένο συνδυασμό θεωρητικών πληροφοριών, πρακτικών παραδειγμάτων και διαδραστικών δραστηριοτήτων, ώστε να κατανοήσουν όχι μόνο γιατί είναι σημαντικό να υιοθετούν οικολογικές λύσεις αλλά και πώς να τις εφαρμόζουν στην καθημερινή τους ζωή.

Κάθε ενότητα αφορούσε ένα βασικό θέμα, από τον αντίκτυπο των χημικών προϊόντων στα οικοσυστήματα έως τη δημιουργία πρακτικών λύσεων, όπως η χρήση βιοαποδομήσιμων προϊόντων ή η σωστή ανακύκλωση των απορριμμάτων. Επιπλέον, οι πρακτικές ασκήσεις ενθάρρυναν την ενεργό συμμετοχή και οι διαδραστικές συνεδρίες παρείχαν έναν ανοιχτό χώρο για ερωτήσεις, ανταλλαγή ιδεών και συνεργασία μεταξύ των συμμετεχόντων.

Με τη διεξαγωγή αυτού του εργαστηρίου, στόχος μας ήταν να εξοπλίσουμε τους συμμετέχοντες με τα απαραίτητα εργαλεία για να κάνουν συνειδητές και υπεύθυνες

επιλογές, επηρεάζοντας θετικά όχι μόνο τα νοικοκυριά τους αλλά και τις κοινότητες στις οποίες ανήκουν. Σε μια εποχή όπου η αλλαγή νοοτροπίας και η υιοθέτηση ενός βιώσιμου τρόπου ζωής είναι πιο αναγκαία από ποτέ, το EcoClean αντιπροσωπεύει ένα συγκεκριμένο βήμα προς ένα πιο πράσινο και υγιές μέλλον.

## 2. Στόχοι Μαθήματος

1. Αύξηση της ευαισθητοποίησης για τις επιπτώσεις των συμβατικών προϊόντων καθαρισμού στο περιβάλλον.

2. Ανάπτυξη δεξιοτήτων για χρήση οικολογικών προϊόντων και υιοθέτηση βιώσιμων πρακτικών.

3. Προώθηση της συνεργασίας μεταξύ των συμμετεχόντων για την εφαρμογή οικολογικών λύσεων σε κοινοτικό επίπεδο.

4. Κοινή χρήση μηνυμάτων κινήτρων που εμπνέουν θετικές αλλαγές στις καθημερινές συμπεριφορές.



### 3. Περίληψη Δραστηριοτήτων

1. Εισαγωγή στην έννοια του πράσινου καθαρισμού:
  - Παρουσίαση των αρχών του οικολογικού καθαρισμού.
  - Συζήτηση για την επίδραση των συμβατικών προϊόντων στο περιβάλλον και την υγεία.
  
2. Παρουσίαση οικολογικών προϊόντων:
  - Εξήγηση της σωστής χρήσης διαφορετικών τύπων οικολογικών προϊόντων.
  - Πρακτικές επιδείξεις για τη χρήση οικολογικών απορρυπαντικών, διαλυμάτων απολύμανσης και άλλων φιλικών προς το περιβάλλον προϊόντων.
  
3. Διαχείριση και ανακύκλωση απορριμμάτων:
  - Πρακτικές ασκήσεις για τον σωστό διαχωρισμό των απορριμμάτων.
  - Παρουσίαση μεθόδων κομποστοποίησης και μείωσης των οικιακών απορριμμάτων.
  
4. Δημιουργικές δραστηριότητες:
  - Δημιουργία θεματικών έργων για την προώθηση του πράσινου καθαρισμού, χρησιμοποιώντας ένα πρότυπο σχεδιασμού.
  - Δημιουργία και παρουσίαση παρακινητικών μηνυμάτων για την ενθάρρυνση της αλλαγής συμπεριφοράς.
  
5. Συνεδρίες ερωτήσεων και απαντήσεων:
  - Διευκρίνιση αβεβαιοτήτων σχετικά με οικολογικά προϊόντα και στρατηγικές εφαρμογής στην καθημερινή ζωή.

## **4. Επιπτώσεις του μαθήματος EcoClean: Πράσινος καθαρισμός για ένα πιο υγιεινό περιβάλλον**

Το μάθημα EcoClean είχε σημαντικό αντίκτυπο, παρέχοντας απτά οφέλη τόσο σε ατομικό όσο και σε κοινοτικό επίπεδο. Μέσα από την ενεργό συμμετοχή των συμμετεχόντων, την εφαρμογή βιώσιμων εννοιών και τη δημιουργία συγκεκριμένων έργων, το μάθημα κατέδειξε πώς η οικολογική εκπαίδευση μπορεί να επηρεάσει θετικά τις στάσεις και τις συμπεριφορές για ένα πιο πράσινο μέλλον.

### **1. Ενεργή συμμετοχή και συμμετοχή**

Το μάθημα συγκέντρωσε 25 συμμετέχοντες από διάφορους επαγγελματικούς τομείς, όπως η εκπαίδευση, η υγεία και η δημόσια διοίκηση, γεγονός που επέτρεψε μια ποικίλη ανταλλαγή απόψεων. Οι συμμετέχοντες συμμετείχαν σε διαδραστικές δραστηριότητες, πρακτικές ασκήσεις και συνεδρίες ομαδικής εργασίας, οι οποίες ενίσχυσαν την κοινότητα μάθησης και συνεργασίας. Αυτή η ποικιλομορφία συνέβαλε στη δημιουργία ενός ευνοϊκού περιβάλλοντος για τη δημιουργία καινοτόμων και εφαρμόσιμων ιδεών.

### **2. Αύξηση γνώσεων και δεξιοτήτων**

Οι συμμετέχοντες απέκτησαν πολύτιμες γνώσεις σχετικά με τις πρακτικές οικολογικού καθαρισμού, τις αρνητικές επιπτώσεις των χημικών στο περιβάλλον και τις βιώσιμες εναλλακτικές λύσεις. Τα αποτελέσματα των μετρήσεων επισήμαναν:

- ✦ Το 95% των συμμετεχόντων ανέφερε σημαντική αύξηση στην κατανόηση των οικολογικών εννοιών.
- ✦ Οι συμμετέχοντες εντόπισαν τουλάχιστον τρεις πρακτικές μεθόδους για την εφαρμογή των γνώσεών τους στα νοικοκυριά τους, όπως:
  - Προετοιμασία διαλυμάτων καθαρισμού DIY χρησιμοποιώντας φυσικά συστατικά.

- Βελτιστοποίηση της ανακύκλωσης και μείωση των απορριμμάτων.
- Επιλέγοντας βιοδιασπώμενα και βιώσιμα προϊόντα για προσωπική χρήση.

### **3. Αλλαγή στάσης**

Το μάθημα δημιούργησε μια σημαντική αλλαγή στον τρόπο με τον οποίο οι συμμετέχοντες αντιλαμβάνονται την οικολογική καθαριότητα και την ατομική ευθύνη απέναντι στο περιβάλλον:

- ✧ Το 80% των συμμετεχόντων δήλωσαν την πρόθεσή τους να υιοθετήσουν οικολογικά προϊόντα στην καθημερινότητά τους, σηματοδοτώντας μια μετάβαση προς πιο υπεύθυνες συμπεριφορές.
- ✧ Οι πρακτικές επιδείξεις και οι διαδραστικές συνεδρίες εκτιμήθηκαν ιδιαίτερα, καθώς θεωρήθηκαν ως ουσιαστική γέφυρα μεταξύ θεωρίας και πράξης.

### **4. Έναρξη κοινοτικών έργων**

Ένα από τα πιο πολύτιμα αποτελέσματα του μαθήματος ήταν η ανάπτυξη συνεργατικών έργων με στόχο τον αντίκτυπο στην κοινότητα. Στο πλαίσιο των ομαδικών δραστηριοτήτων, αναπτύχθηκαν 5 έργα, καθένα από τα οποία έχει τη δυνατότητα να βελτιώσει τις οικολογικές πρακτικές σε τοπικό επίπεδο. Τα έργα αυτά περιλαμβάνουν:

- ✧ Εκστρατείες ευαισθητοποίησης σχετικά με την ανακύκλωση και τη χρήση οικολογικών προϊόντων.
- ✧ Διοργάνωση εργαστηρίων οικολογικής εκπαίδευσης για ευάλωτες κοινότητες.
- ✧ Εφαρμογή συστημάτων κομποστοποίησης σε σχολεία ή νοικοκυριά.

### **5. Δημιουργικότητα και εμπνευσμένες συνεισφορές**

- ✧ Οι συμμετέχοντες συνέβαλαν στη δημιουργία κινητοποιητικών μηνυμάτων με στόχο την ευαισθητοποίηση της κοινότητας σχετικά με τη σημασία της οικολογικής καθαριότητας. Αυτά τα μηνύματα, γεμάτα έμπνευση και συνάφεια, θα ενσωματωθούν σε μελλοντικές εκστρατείες που προωθούν τη βιωσιμότητα.

Παραδείγματα μηνυμάτων:



- ✧ «Κάθε σταγόνα οικολογικού απορρυπαντικού προστατεύει τον πλανήτη για τις μελλοντικές γενιές».
- ✧ «Η οικολογική καθαριότητα ξεκινά από τις καθημερινές μας επιλογές».

Ο αντίκτυπος του μαθήματος EcoClean υπογραμμίζει τη σημασία της εκπαίδευσης για την προώθηση βιώσιμων πρακτικών και την αλλαγή της στάσης απέναντι στο περιβάλλον. Μέσω της ενεργού συμμετοχής των συμμετεχόντων, της μεταφοράς γνώσης και της έναρξης συγκεκριμένων έργων, το μάθημα κατάφερε να δημιουργήσει ένα πολλαπλασιαστικό αποτέλεσμα, με οφέλη που εκτείνονται πέρα από τους άμεσους συμμετέχοντες, συμβάλλοντας σε μια πιο ενημερωμένη και περιβαλλοντικά υπεύθυνη κοινότητα.

## **5. Συμπεράσματα & σύσταση μ και ιόντων**

Το Εργαστήριο EcoClean: Πράσινος καθαρισμός για ένα πιο υγιές περιβάλλον είχε σημαντικό αντίκτυπο στους συμμετέχοντες, παρέχοντάς τους θεωρητικές γνώσεις και πρακτικά εργαλεία για να υιοθετήσουν έναν βιώσιμο τρόπο ζωής. Οι διαδραστικές δραστηριότητες ενθάρρυναν τη συμμετοχή και τη συνεργασία, δημιουργώντας δημιουργικές λύσεις και κίνητρα για αλλαγή.

### **Προτάσεις για το μέλλον:**

1. Οργάνωση πρόσθετων μαθημάτων για την εμπάθυνση ορισμένων θεμάτων, όπως η κομποστοποίηση ή η παραγωγή των δικών του προϊόντων καθαρισμού.
2. Δημιουργία τοπικού δικτύου υποστήριξης για τους συμμετέχοντες να ανταλλάσσουν εμπειρίες και πόρους.

3. Διεξαγωγή εκστρατειών ευαισθητοποίησης με βάση τα μηνύματα και τα έργα που αναπτύχθηκαν κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου.



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



# Green Clean

Erasmus+ Programme – Small-Scale Partnerships

**Project: "Green - Clean"**

**# 2023-1-RO01-KA210-ADU-000151775**

*Υλικό που παράγεται με την οικονομική υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το περιεχόμενο αυτού του υλικού είναι αποκλειστική ευθύνη των συγγραφέων και ο Εθνικός Οργανισμός και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν είναι υπεύθυνη για τον τρόπο με τον οποίο θα χρησιμοποιηθεί το περιεχόμενο αυτών των πληροφοριών.*